

**PENGARUH SENSATION SEEKING MELALUI  
KONTROL DIRI TERHADAP KENAKALAN  
REMAJA DI SMKN 2 DEPOK**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Arni Ichsania  
201210515004**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Sensation Seeking* Melalui Kontrol Diri  
Terhadap Kenakalan Remaja Di SMKN 2 Depok  
Nama Mahasiswa : Arni Ichsanika  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515004  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Agustus 2016



Bekasi, 22 Agustus 2016.  
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Erik Saut Hatoguan Hutahacan, S.Psi., M.Si

NIP : 1504225

  
Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psi

NIP : 030102830

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Sensation Seeking* Melalui Kontrol Diri  
Terhadap Kenakalan Remaja Di SMKN 2 Depok  
Nama Mahasiswa : Arni Ichsania  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515004  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 15 Agustus 2016

Bekasi, 22 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psi

Penguji II : Wahyu Auliza, M.Psi., Psi

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP : 1504225

  
Budi Sarasat, S.KM., M.Si

NIP : 1401180

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Sensation Seeking Melalui Kontrol Diri Terhadap Kenakalan Remaja Di SMKN 2 Depok* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 13 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

  
Arni Ichsania

201210515004

# **PENGARUH *SENSATION SEEKING* MELALUI KONTROL DIRI TERHADAP KENAKALAN REMAJA DI SMKN 2 DEPOK**

**Arni Ichsan**

**Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

## **Abstrak**

Kasus tawuran yang terjadi di SMKN 2 Depok sampai menyebabkan sampai ada korban tewas mengenaskan. Kenakalan remaja memang diperlukan dalam upaya mereka mencari jati dirinya. Namun ada batas-batas yang harus tidak boleh dilanggar, sehingga suatu kenakalan itu masih relevan untuk digunakan sebagai wahana bagi menentukan pengenalan jati diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *sensation seeking* melalui kontrol diri terhadap kenakalan remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik regresi berganda. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien regresi sebesar -1.008 dan .012 dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0,05$ ). Nilai koefisien negatif menunjukkan pengaruh negatif dimana kenaikan satu variabel yang lain. Diperoleh nilai R sebesar 0.994 sedangkan nilai R square sebesar 0.989, menunjukkan bahwa sumbangan pengaruh *sensation seeking* melalui kontrol diri terhadap kenakalan remaja sebesar 98.9%, sedangkan 1.1% dipengaruhi oleh variabel lain. Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan secara negatif antara *sensation seeking* melalui kontrol diri terhadap kenakalan remaja pada siswa/i SMKN 2 Depok.

**Kata kunci : *sensation seeking*, kontrol diri, kenakalan remaja, remaja**

# **THE EFFECT OF SENSATION SEEKING WITHIN SELF CONTROL TOWARDS JUVENILE DELINQUENCY AT SMKN 2 DEPOK**

**Arni Ichsania**

Brawl fights that happened months ago in SMKN 2 Depok has caused victim fallen tragically. Juvenile delinquency might happened in teenage period in order to seek their own identity. But still there's a boundaries between juvenile delinquency as a seeking identity tools. The goal of this research is knowing the effects of sensation seeking within self control towards juvenile delinquency. Quantitative methods is used with doubled regression technique. From the calculation, the regression coefficient is obtained -1,008 and 0,012 with  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). The negative coefficient shows negative effects with one other variable ascends. R score is obtained 0,994 and R square score is obtained 0,989, this shows that the effects of sensation seeking within self control towards juvenile delinquency is obtained 98,9%, meanwhile the rest 1,1% is influenced by other variables. This shows that there's a significant negative influence

**Keywords : Juvenile delinquency, self control, sensation seeking,  
teeneger**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah. SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Sensation Seeking* Melalui Kontrol Diri Terhadap Kenakalan Remaja Di SMKN 2 Depok”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
4. Alm.Papa dan Mama tercinta selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti, dan juga Mas Ardan dan Mba Nia selaku kakak yang selalu siap sedia membantu peneliti secara finansial dan memberikan *support* untuk peneliti.
5. Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2012, Saiko'12 terkhusus untuk Siha,Citra,Ela,May,Intan, yang selalu membantu dan menghibur peneliti selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 13 Agustus 2016

Arni Ichsania



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	iii
<b>ABSTRAK</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR</b>	v
<b>DAFTAR ISI</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Teoritis	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	14



<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
2.1 <i>Sensation Seeking</i> .....	17
2.1.1 Definisi <i>Sensation Seeking</i> .....	17
2.1.2 Dimensi <i>Sensation Seeking</i> .....	18
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sensation Seeking</i> .....	19
2.1.4 Dampak <i>Sensation Seeking</i> .....	20
2.2 Kontrol Diri ( <i>Self Control</i> ) .....	21
2.2.1 Definisi Kontrol Diri .....	21
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	22
2.2.3 Aspek-Aspek Kontrol Diri .....	22
2.3 Kenakalan Remaja ( <i>Juvinile Delinquency</i> ) .....	24
2.3.1 Definisi Kenakalan Remaja .....	24
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenakalan Remaja .....	25
2.3.3 Karakteristik Kenakalan Remaja .....	26
2.4 Pengertian Remaja .....	27
2.5 Pengaruh <i>Sensation Seeking</i> Melalui Kontrol Diri Terhadap Kenakalan Remaja .....	28
2.6 Kerangka Konseptual.....	30
2.7 Hipotesis Penelitian .....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	39
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Ruang Lingkup Penelitian.....	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian .....	42
4.3.2 Uji Asumsi.....	56
4.3.2.1 Uji Normalitas .....	56
4.3.2.2 Uji Lineritas .....	58
4.3.2.3 Uji Heteroskedastisitas .....	58
4.3.2.4 Uji Hipotesis .....	60

4.3.2.5 Pengujian Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	61
4.4 Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran Praktis .....	66
5.3 Saran Teoritis .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	30
Gambar 4.1. Diagram Kategorisasi <i>Sensation Seeking</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
Gambar 4.2. Diagram Kategorisasi <i>Sensation Seeking</i> Berdasarkan Keadaan Orangtua .....	47
Gambar 4.3. Diagram Kategorisasi Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4.4. Diagram Kategorisasi Kontrol Diri Berdasarkan Keadaan Orangtua.....	51
Gambar 4.5. Diagram Kategorisasi Kenakalan Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Gambar 4.6. Diagram Kategorisasi Kenakalan Remaja Berdasarkan Keadaan Orangtua.....	56
Gambar 4.7. Uji Heteroskedastisitas .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Uraian Keaslian Penelitian .....	14
Tabel 3.1. Skor Skala Kontrol Diri .....	35
Tabel 3.2. Skor Skala <i>Sensation Seeking</i> dan Kenakalan Remaja .....	35
Tabel 3.3. <i>Blue Print Sensation Seeking</i> .....	36
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Kenakalan Remaja.....	37
Tabel 3.5. <i>Blue Print</i> Kontrol Diri.....	38
Tabel 3.6. Kriteria Skor Validitas.....	40
Tabel 4.1. Deskriptif Statistik <i>Sensation Seeking</i> .....	43
Tabel 4.2. Hasil Hitungan Manual <i>Sensation Seeking</i> .....	43
Tabel 4.3. Kategorisasi Subjek <i>Sensation Seeking</i> Berdasarkan Rentang Skor 44	
Tabel 4.4. Kategorisasi Subjek <i>Sensation Seeking</i> Berdasarkan Persentase .....	45
Tabel 4.5. Kategori <i>Sensation Seeking</i> , Kenakalan Remaja, Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4.6. Kategorisasi <i>Sensation Seeking</i> , Kenakalan Remaja, Kontrol Diri Berdasarkan Keadaan Orang Tua .....	47
Tabel 4.7. Deskriptif Statistik Kontrol Diri.....	48
Tabel 4.8. Hasil Hitungan Manual Kontrol Diri .....	49
Tabel 4.9. Kateorisasi Subjek Kontrol Diri Berdasarkan Rentang Skor .....	49
Tabel 4.10. Kateorisasi Subjek Kontrol Diri Berdasarkan Persentase .....	50
Tabel 4.11. Deskriptif Statistik Kenakalan Remaja.....	52
Tabel 4.12. Hasil Perhitungan Manual Kenakalan Remaja .....	53

Tabel 4.13. Kategori Subjek Kenakalan Remaja Berdasarkan Rentang Skor .....	53
Tabel 4.14. Kategori Subjek Kenakalan Remaja Berdasarkan Persentase .....	54
Tabel 4.15. Uji Normalitas .....	57
Tabel 4.16. Uji Linearitas .....	58
Tabel 4.17. Uji Anova.....	60
Tabel 4.18. Analisis Persamaan Regresi.....	61
Tabel 4.19. Analisis Kontribusi <i>Sensation Seeking</i> , Kontrol Diri Dan Kenakalan Remaja.....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala *Sensation Seeking*, Kenakalan Remaja, Kontrol Diri (Try Out)

Lampiran 2 Skala *Sensation Seeking*, Kenakalan Remaja, Kontrol Diri

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4 Data Subjek

Lampiran 5 Tabulasi Skala *Sensation Seeking*, Kenakalan Remaja, Kontrol Diri

### **Lampiran lain**

Lampiran Surat Izin Riset

Lampiran Surat Keterangan Telah Melakukan Riset

Lampiran Tugas Dosen Pembimbing

Lampiran Perencanaan Skripsi

Lampiran Kegiatan Bimbingan

